



# CENTRO DE APOIO SOCIAL

## FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

### LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Maio\_Junho 2018



	Semana de 21 a 25 de Maio de 2018	Alergénios	Semana de 28 de Maio a 1 de Junho de 2018	Alergénios
2. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
3. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
5. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	Feriado	
6. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos

#### Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição.

Esta ementa pode conter alergénios de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N



# CENTRO DE APOIO SOCIAL

## FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

### LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Junho 2018



	Semana de 04 a 08 de Junho de 2018	Alergénios	Semana de 11 a 15 de Junho de 2018	Alergénios
2. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
3. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
5. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
6. <sup>a</sup> Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos

#### Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição.

Esta ementa pode conter alergénios de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N