



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Junho_Julho 2018



	Semana de 18 a 22 de Junho de 2018	Alergénios	Semana de 25 a 29 de Junho de 2018	Alergénios
2.^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
3.^a Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4.^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
5.^a Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
6.^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são **Sem Sacarose** apenas **com Frutose**.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição.

Esta ementa pode conter alergénios de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Julho 2018



	Semana de 02 a 06 de Julho de 2018	Alergénios	Semana de 9 a 13 de Julho de 2018	Alergénios
2.^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
3.^a Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4.^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
5.^a Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
6.^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são **Sem Sacarose** apenas **com Frutose**.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição.

Esta ementa pode conter alergénios de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N