



CENTRO DE APOIO SOCIAL FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

EMENTA DO BERÇÁRIO E TRANSIÇÃO

Mês: Agosto 2018



	Semana de 13 a 19 de Agosto de 2018	Alergénios	Semana de 20 a 24 de Agosto de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	Sopa: Creme de legumes com peru Sobremesa: Maçã	-	Sopa: Creme de abóbora com filetes de pescada Sobremesa: Banana	Peixe
3. ^a Feira	Sopa: Creme de brócolos e pescada Sobremesa: Maçã	Peixe	Sopa: Creme legumes com peru Sobremesa: Melancia	-
4. ^a Feira	Feriado		Sopa: Creme de lombardo com pescada Sobremesa: Maçã	Peixe
5. ^a Feira	Sopa: Creme de alho- francês com red-fish Sobremesa: Melancia	Peixe.	Sopa: Creme de alface com frango Sobremesa: Pera Cozida	-
6. ^a Feira	Sopa: Creme de feijão- verde com frango Sobremesa: Melão	-	Sopa: Creme de brócolos e pescada Sobremesa: Maçã	Peixe

Observações:

- O tempero da sopa é constituído apenas por azeite.
- A introdução de alimentos deverá ser feita, pela primeira vez m casa pelos pais e/ou Encarregados de Educação, devendo estes informar a Educadora de Infância responsável acerca de alguma restrição ou eventual alergia a determinados alimentos que a criança não possa ainda comer. Esta informação deve também constar na ficha individual da criança. A fruta servida é esmagada ou triturada.
- Plano Mensal da Ementa, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).

Esta ementa pode conter alergénios de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N



CENTRO DE APOIO SOCIAL FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

EMENTA DO BERÇÁRIO E TRANSIÇÃO

Mês: Agosto_Setembro 2018



	Semana de 27 a 31 de Agosto de 2018	Alergénios	Semana de 03 a 07 de Setembro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	Sopa: Creme de agrião com frango Sobremesa: Melancia	-	Sopa: Creme de legumes com pescada Sobremesa: Maçã	Peixe
3. ^a Feira	Sopa: Creme de feijão-verde com pescada Sobremesa: Maçã cozida	Peixe	Sopa: Creme de alface com vitela Sobremesa: Pera	-
4. ^a Feira	Sopa: Creme de alface com peru Sobremesa: Pera	-	Sopa: Creme de cenoura com perca Sobremesa: Banana	Peixe
5. ^a Feira	Sopa: Creme de legumes com perca Sobremesa: Banana	Peixe	Sopa: Creme de legumes com frango Sobremesa: Maçã Assada	-
6. ^a Feira	Sopa: Creme de courgette com frango Sobremesa: Maçã Assada		Sopa: Creme de abóbora com bacalhau Sobremesa: Melancia	Peixe

Observações:

- O tempero da sopa é constituído apenas por azeite.
- A introdução de alimentos deverá ser feita, pela primeira vez m casa pelos pais e/ou Encarregados de Educação, devendo estes informar a Educadora de Infância responsável acerca de alguma restrição ou eventual alergia a determinados alimentos que a criança não possa ainda comer. Esta informação deve também constar na ficha individual da criança. A fruta servida é esmagada ou triturada.
- Plano Mensal da Ementa, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).

Esta ementa pode conter alergénios de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N