



# CENTRO DE APOIO SOCIAL FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário



## LANCHES DO BERÇÁRIO E TRANSIÇÃO

Mês: Agosto 2018

	Semana de 13 a 19 de Agosto de 2018	Alergénios	Semana de 20 a 24 de Agosto de 2018	Alergénios
2. <sup>a</sup> Feira	logurte natural com 1 peça de fruta (pêra)	Leite	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten Ovo.
3. <sup>a</sup> Feira	Papa Láctea	Glúten; Leite	1 logurte de aromas Com ½ peça de fruta	Leite
4. <sup>a</sup> Feira	<b>Feriado</b>		Papa Láctea	Glúten; Leite
5. <sup>a</sup> Feira	1 logurte natural com ½ peça de fruta (banana) e bolacha maria ralada	Glúten; Leite; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	logurte natural com bolacha maria ralada	Glúten; Leite; Dióxido de Enxofre Sulfitos.
6. <sup>a</sup> Feira	Papa não láctea ou 1 biberão de leite	Glúten; Leite	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten; Ovo.

### Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são **Sem Sacarose** apenas **com Frutose**.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N



# CENTRO DE APOIO SOCIAL FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário



## LANCHES DO BERÇÁRIO E TRANSIÇÃO

Mês: Agosto\_Setembro 2018

	Semana de 27 a 31 de Agosto de 2018	Alergénios	Semana de 03 a 07 de Setembro de 2018	Alergénios
2. <sup>a</sup> Feira	logurte natural com 1 peça de fruta (pêra)	Leite.	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten Ovo.
3. <sup>a</sup> Feira	Papa não láctea ou 1 biberão de leite	Glúten; Leite.	1 logurte de aromas Com ½ peça de fruta	Leite
4. <sup>a</sup> Feira	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten; Ovo.	Papa Láctea	Glúten; Leite
5. <sup>a</sup> Feira	1 logurte natural com ½ peça de fruta (banana) e bolacha maria ralada	Glúten; Leite; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	logurte natural com bolacha maria ralada	Glúten; Leite; Dióxido de Enxofre Sulfitos.
6. <sup>a</sup> Feira	Papa Láctea	Glúten; Leite	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten; Ovo.

### Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N