



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES DA CRECHE

Mês Agosto 2018



	Semana de 13 a 17 de Agosto de 2018	Alergénios	Semana de 20 a 24 de Agosto de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com MARMELADA	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten; Ovo
3. ^a Feira	1 Chávena de leite M/G com cereais/Papa	Leite; Glúten.	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos
4. ^a Feira	Feriado	-	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten; Ovo
5. ^a Feira	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com MANTEIGA	Leite; Glúten.	1 Chávena de leite M/G com cereais/Papa	Leite; Glúten
6. ^a Feira	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten; Ovo	1 Copo de leite M/G Pão torrado com MANTEIGA	Leite; Glúten.

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são **Sem Sacarose** apenas **com Frutose**.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES DA CRECHE

Mês: Agosto_Setembro 2018



	Semana de 27 a 31 de Agosto de 2018	Alergénios	Semana de 03 a 07 de Setembro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com MARMELADA	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten; Ovo
3. ^a Feira	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos
4. ^a Feira	1 Chávena de leite M/G com cereais/Papa	Leite; Glúten.	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten; Ovo
5. ^a Feira	1 logurte de aromas 1 Pão de mistura com MANTEIGA	Leite; Glúten.	1 Chávena de leite M/G com cereais/Papa	Leite; Glúten
6. ^a Feira	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	1 Copo de leite M/G Pão torrado com MANTEIGA	Leite; Glúten.

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alergénios de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N