



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Agosto 2018



	Semana de 13 a 19 de Agosto de 2018	Alergénios	Semana de 20 a 24 de Agosto de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
3. ^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4. ^a Feira	Feriado	-	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
5. ^a Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
6. ^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são **Sem Sacarose** apenas **com Frutose**.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Agosto_Setembro 2018



	Semana de 27 a 31 de Agosto a de 2018	Alergénios	Semana de 03 a 08 de Setembro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
3. ^a Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4. ^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos
5. ^a Feira	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
6. ^a Feira	½ Fruta da Época ½ Pão de mistura com MARMELADA/QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da Época 3 Bolacha Tipo Maria	Leite; Glúten; Dióxido de Enxofre Sulfitos

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são **Sem Sacarose** apenas **com Frutose**.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos.

Elaborado por nutricionista: 3022N

M.34.003.V1 | EMENTA | CASFSG