



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário



LANCHES DO BERÇÁRIO E TRANSIÇÃO

Mês: Outubro 2018

	Semana de 08 a 12 de Outubro de 2018	Alergénios	Semana de 15 a 19 de Outubro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	logurte natural com 1 peça de fruta (pêra)	Leite	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten Ovo.
3. ^a Feira	Papa não láctea ou 1 biberão de leite	Glúten; Leite.	1 logurte de aromas Com ½ peça de fruta	Leite
4. ^a Feira	Papa Láctea	Glúten; Leite	Papa Láctea	Glúten; Leite
5. ^a Feira	1 logurte natural com ½ peça de fruta (banana) e bolacha maria ralada	Glúten; Leite; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	logurte natural com bolacha maria ralada	Glúten; Leite; Dióxido de Enxofre Sulfitos.
6. ^a Feira	Papa não láctea ou 1 biberão de leite	Glúten; Leite	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten; Ovo.

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos

Elaborado por nutricionista:
Ana Carolina de Castro 3022N



CENTRO DE APOIO SOCIAL FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário



LANCHES DO BERÇÁRIO E TRANSIÇÃO

Mês: Outubro_Novembro 2018

	Semana de 22 a 26 de Outubro de 2018	Alergénios	Semana de 29 de Outubro a 2 de Novembro de 2018	Alergénios
2.ª Feira	logurte natural com 1 peça de fruta (pêra)	Leite.	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten Ovo.
3.ª Feira	Papa não láctea ou 1 biberão de leite	Glúten; Leite.	logurte natural com 1 peça de fruta (pêra)	Leite
4.ª Feira	1 Biberão de leite com pãozinho simples ou com queijo	Leite; Glúten; Ovo.	Papa não láctea ou 1 biberão de leite	Glúten; Leite
5.ª Feira	1 logurte natural com ½ peça de fruta (banana) e bolacha maria ralada	Glúten; Leite; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	FERIADO	
6.ª Feira	Papa Láctea	Glúten; Leite	Papa Láctea	Glúten; Leite

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos

Elaborado por nutricionista:
Ana Carolina de Castro 3022N