



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES DA CRECHE

Mês Outubro 2018



	Semana de 08 a 12 de Outubro de 2018	Alergénios	Semana de 15 a 19 de Outubro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten;	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten;
3. ^a Feira	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos
4. ^a Feira	Papa de aveia (Aveia, 1 iogurte de aromas e pedaços de 1 peça de fruta)	Leite; Glúten	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten;
5. ^a Feira	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com MANTEIGA	Leite; Glúten.	Papa de aveia (Aveia, 1 iogurte de aromas e pedaços de 1 peça de fruta)	Leite; Glúten
6. ^a Feira	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten;	1 Copo de leite M/G Pão torrado com MANTEIGA	Leite; Glúten.

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Elaborado por nutricionista:
Ana Carolina de Castro 3022N



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES DA CRECHE

Mês: Outubro_Novembro 2018



	Semana de 22 a 26 de Outubro de 2018	Alergénios	Semana de 29 de Outubro a 2 de Novembro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten;	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com QUEIJO	Leite; Glúten;
3. ^a Feira	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	1 Chávena de leite M/G com cereais/Papa	Leite; Glúten.
4. ^a Feira	Papa de aveia (Aveia, 1 Iogurte de aromas e pedaços de 1 peça de fruta)	Leite; Glúten	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos.
5. ^a Feira	1 Iogurte de aromas 1 Pão de mistura com MANTEIGA	Leite; Glúten.	FERIADO	
6. ^a Feira	1 Copo de leite M/G 1 Pão de mistura com FIAMBRE DE FRANGO/PERU	Leite; Glúten; Soja; Dióxido de Enxofre Sulfitos.	1 Copo de leite M/G Pão torrado com MANTEIGA	Leite; Glúten.

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Elaborado por nutricionista:
Ana Carolina de Castro 3022N