



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Outubro 2018



	Semana de 08 a 12 de Outubro de 2018	Alergénios	Semana de 15 a 19 de Outubro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	¼ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.
3. ^a Feira	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4. ^a Feira	½ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.
5. ^a Feira	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
6. ^a Feira	½ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos



CENTRO DE APOIO SOCIAL

FREGUESIA DE SÃO GREGÓRIO

Creche | Serviço de Apoio Domiciliário

LANCHES 2 DA CRECHE

Mês: Outubro_Novembro 2018



	Semana de 22 a 26 de Outubro de 2018	Alergénios	Semana de 29 de Outubro a 2 de Novembro de 2018	Alergénios
2. ^a Feira	¼ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.
3. ^a Feira	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.
4. ^a Feira	½ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.
5. ^a Feira	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.	FERIADO	
6. ^a Feira	½ Fruta da época ¼ Pão de mistura com QUEIJO/ FIAMBRE ou COMPOTA	Leite; Glúten; Ovo; Dióxido de Enxofre Sulfitos; Frutos de Casca Rija.	½ Fruta da época 2 Bolachas maria/tostas	Glúten; Frutos de Casca Rija.

Observações:

- A Marmelada e a Compota utilizadas são Sem Sacarose apenas com Frutose.
- As ementas só deverão ser alteradas por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no ato da compra).
- Plano Mensal da menta, segundo orientações da circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013.

Esta ementa pode conter alérgenos de forma directa ou cruzada. A instituição dispõe de equipa de nutricionistas para seguimento de casos específicos